Salcuni

gi sono qui. I ringraziamenti vanno anche alla Giunta che è stata interamente coinvolta, tutti insieme abbiamo sposato l'idea innovativa di creare calore all'interno del nostro Palazzo, così ci prepariamo al nostro futuro". Un'idea che lascia lo spazio trasformato con gli sprazzi di quella bellezza scintillante che solo l'atmosfera natalizia sa regalare: "Abbiamo provveduto a lustrare tutto l'androne del Comune, era da un pò di tempo che non si procedeva ad una bella pulizia - aggiunge Patano -. Ho accolto a braccia aperte l'iniziativa, i bambini sono il nostro futuro, impossibile tirarsi indietro. Questo è solo l'inizio di tante manifestazioni che faremo qui nel Palazzo".

L'aula magna Giovanni Cipriani

**Unifg**

# Al via il progetto *Proben*, Sulla: "Una risposta concreta ai problemi legati alla salute mentale dei giovani"

Francesco Sulla

Si è tenuto ieri mattina, presso l'aula magna **Giovanni Cipriani** del Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Foggia, l'evento di avvio e presentazione dei servizi del progetto Proben, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, con l'obiettivo di promuovere il benessere psico-fisico e contrastare i fenomeni di disagio psicologico ed emotivo tra la popolazione studentesca. "Il progetto, dal titolo Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone, è stato concepito come una risposta concreta alle crescenti problematiche legate alla salute mentale e al benessere degli studenti universitari e Afam", spiega il responsabile scientifico **Francesco Sulla**. "Il progetto si propone di sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento innovativo per la promozione del benessere psico-fisico in ambito accademico, in particolare per contrastare le dipendenze da smartphone, un fenomeno sempre più diffuso tra i giovani", sottolinea. "Il progetto Proben è un'iniziativa di ricerca-azione che coinvolge l'Università di Foggia come capofila, con la partecipazione di importanti atenei e istituzioni accademiche come l'Università di Bolzano, l'Università di Verona, l'Università Europea di Roma, l'Università del Molise, il Conservatorio di Musica di Verona e il Conservatorio Umberto Giordano di Foggia", conclude Sulla, docente del Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Foggia, che guida un team di esperti impegnati nella realizzazione di questa iniziativa.

Il benessere psicologico degli studenti universitari in Italia sta diventato, fortunatamente, una questione di grande importanza e attenzione. Durante il percorso accademico, i giovani spesso affrontano molte sfide, come lo stress degli esami, la pressione accademica, la gestione del tempo, le aspettative personali e familiari. Tutte queste situazioni, se mal gestite, possono incentivare problemi di salute mentale e portare a stati di ansia, a depressione, a disturbi di varia natura, come ad esempio quello da stress post-traumatico o alimentare.

Alla luce di questa maggiore consapevolezza, alcune università italiane, riconoscendo sempre di più l'importanza della tutela della salute mentale degli studenti, stanno implementando servizi di supporto e risorse per aiutare i giovani a gestire lo stress e a mantenere un buon benessere mentale.

Ci sono atenei che offrono servizi di consulenza psicologica gratuiti o a tariffe agevolate, gruppi di supporto, programmi di benessere e iniziative per promuovere la consapevolezza sulla tematica in questione, come ad esempio i workshop.

Queste iniziative sono attive solo in alcune università, ma sta diventando sempre più urgente un'azione da parte del governo, che possa istituire una legge che tuteli il benessere psicologico di tutti gli studenti e le studentesse. Le associazioni studentesche sono molto attive nella promozione del benessere mentale e nella sensibilizzazione sul tema, sottolineando l'importanza di parlarne e di attuare azioni concrete in merito.

In modo particolare, due organizzazioni, la Rete Degli Studenti Medi e l'Unione degli Universitari hanno istituito la campagna di sensibilizzazione Chiedimi come sto, sul bisogno di assistenza psicologica, chiedendo delle risposte al mondo della politica per far fronte a quella che è una grave crisi generazionale. Gli studenti hanno scritto una proposta di legge per chiedere l'introduzione in ogni scuola e università di uno sportello di assistenza psicologica, psicoterapeutica e di counseling, gestito da un team multidisciplinare.

Mentre si attende di vedere come evolverà la proposta di legge, è importante che gli studenti stessi si prendano cura della propria salute mentale, in primis prendendo consapevolezza che non sono soli e che possono chiedere aiuto in famiglia, al proprio medico di base, ma anche nelle università presso le associazioni studentesche o nei centri di ascolto che forniscono servizi di assistenza.

*domenico suriano*

**Evento**

# Raccolta dei doni per bimbi ucraini

Dopo l'importante evento tenutosi il 15 novembre scorso a Palazzo Dogana a Foggia alla presenza del Primo Segretario Unesco **Nina Kramareva**, parte proprio dal capoluogo dauno una nuova iniziativa di solidarietà in accordo con l'Unesco Ucraina e che consentirà di inviare a bambini ucraini dei doni (giocattoli nuovi, abbigliamento o dolci), in modo da allontanarli, anche solo per poco, dall'orrore della guerra. L'iniziativa prevede dei punti di raccolta su Foggia per consentire a chiunque di lasciare un dono. La raccolta dei doni si terrà nelle giornate del 7-8 e 14-15 dicembre presso la galleria del centro commerciale Mongolfiera (uscita casse Ipercoop), centro commerciale Grandapulia e il Famila della Macchia Gialla.

**Policlinico**

# Usb: "Piena solidarietà ai lavoratori, costretti a subire accordo al ribasso"

Policlinico Riuniti

L'Usb esprime piena solidarietà ai lavoratori del Policlinico di Foggia, costretti ancora una volta a subire un accordo al ribasso. "Un contratto integrativo aziendale (Cia) che non offre alcun miglioramento rispetto a quanto già stabilito dal CCNL Sanità 2019-2021", scrivono. "La contrattazione integrativa, per definizione, dovrebbe migliorare le condizioni previste dal contratto collettivo nazionale. Uno dei punti critici riguarda le progressioni economiche (Dep). Nonostante la richiesta dell'Usb di rimuovere il limite del 50% degli aventi diritto per l'assegnazione delle fasce, il nuovo Ciaconferma una politica che esclude la maggior parte dei lavoratori", affermano. "Le risorse stanziate sono del tutto insufficienti: appena 200mila euro, sufficienti per garantire la fascia a circa il 30% degli aventi diritto. Senza contare i risparmi rivenienti dall'inopinato mancato scorrimento delle graduatorie delle Peo appena attribuite con decorrenza gennaio 2021", sottolineano. "In virtù del quale i lavoratori non si sono visti attribuite la fascia, nonostante le successive fuoriuscite per quiescenza del personale assegnatario della progressione. È inaccettabile che molti lavoratori, in attesa della progressione economica dal 2008, continuino a essere esclusi da un riconoscimento essenziale per il loro impegno", concludono. "Altro tema dolente è l'indennità per i lavoratori del Pronto Soccorso. L'articolo 19 del Cia introduce una promessa di aumento subordinata alla quantificazione del fondo: una prospettiva che potrebbe concretizzarsi non prima del 2025".